

☐ vairāk par 3000 m

veids, kā nokļūst līdz ģimenes ārstam			
☐ kājām	☐ ar sabiedrisko transportu	☐ ar automašīnu	☐ cits _____
attālums līdz veikalam			
☐ mazāk par 500 m	☐ 500–3000 m	☐ vairāk par 3000 m	
veids, kā nokļūst līdz veikalam			
☐ kājām	☐ ar sabiedrisko transportu	☐ ar automašīnu	☐ cits _____
attālums līdz pastam, bankai			
☐ mazāk par 500 m	☐ 500–3000 m	☐ vairāk par 3000 m	
veids, kā nokļūst līdz pastam, bankai			
☐ kājām	☐ ar sabiedrisko transportu	☐ ar automašīnu	☐ cits _____
attālums līdz sabiedriskajam transportam			
☐ mazāk par 500 m	☐ 500–3000 m	☐ vairāk par 3000 m	
5. Pārvietošanās ārpus telpām – pa līdzenu ceļu sausā laikā			
☐ pārvietojas bez problēmām, pilnīgi patstāvīgi ☐ patstāvīgi, bet ar grūtībām ☐ vajadzīga palīdzība ☐ jāizmanto palīglīdzekļi (spieķis, kruķi, ratiņkrēsls)			

Komentāri

6. Pašaprūpes, mobilitātes un ar mājas dzīvi saistītās darbības*

* Pašaprūpes, mobilitātes un ar mājas dzīvi saistīto darbību novērtējums (Bartela indekss) atbilstoši Ministru kabineta 2009. gada 31. marta noteikumu Nr. 279 "Noteikumi par kārtību, kādā personas saņem sociālās rehabilitācijas pakalpojumus sociālās rehabilitācijas institūcijās, un prasībām sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniedzējiem" 2. pielikumam

6.1. Ēšana	Punkti
☐ nespēj pats veikt šo darbību	0
☐ nepieciešama palīdzība	1
☐ neatkarīgs	2
<i>Komentāri</i>	
6.2. Pārvietošanās (no gultas uz krēslu un atpakaļ)	Punkti

☐ sēžot nespēj saglabāt līdzsvaru	0
☐ pārvietojoties nepieciešama liela fiziska palīdzība, var sēdēt	1
☐ pārvietojoties nepieciešama neliela fiziska vai vārdiska palīdzība	2
☐ neatkarīgs	3
<i>Komentāri</i>	

6.3. Kustīgums (staigāšana vai riteņkrēsla lietošana)	Punkti
☐ nekustīgs	0
☐ nepieciešama liela fiziska palīdzība, staigājot vai pārvietojoties ar riteņkrēslu	1
☐ nepieciešama neliela fiziska palīdzība, staigājot vai pārvietojoties ar riteņkrēslu	2
☐ neatkarīgs, bet neatkarības saglabāšanai var lietot jebkādas palīgierīces (piemēram, spieķi, riteņkrēslu)	3
<i>Komentāri</i>	

6.4. Kāpnēs un citi alternatīvi augstuma pārvarēšanas ceļi	Punkti
☐ nespēj pārvietoties pa kāpnēm vai citiem alternatīviem augstuma pārvarēšanas ceļiem (piemēram, uzbrauktuvi, liftu, kāpņu liftu)	0
☐ nepieciešama fiziska vai vārdiska palīdzība, pārvietojoties pa kāpnēm vai citiem alternatīviem augstuma pārvarēšanas ceļiem	1
☐ neatkarīgs, bet neatkarības saglabāšanai izmanto citus alternatīvus augstuma pārvarēšanas ceļus	2
<i>Komentāri</i>	

6.5. Ģērbšanās	Punkti
☐ atkarīgs	0
☐ nepieciešama palīdzība, bet apmēram pusi no darbībām var veikt pats	1
☐ neatkarīgs vai lieto pielāgotu apģērbu ar aizdari vai bez tās	2
<i>Komentāri</i>	

6.6. Rūpes par izskatu	Punkti
☐ nepieciešama palīdzība personiskajā higiēnā	0
☐ patstāvīgi skujas un/vai apkopj seju	1
<i>Komentāri</i>	

6.7. Mazgāšanās	Punkti
☐ atkarīgs	0
☐ neatkarīgs	1
<i>Komentāri</i>	

6.8. Vēdera izeja	Punkti
☐ nespēj kontrolēt izvadi (vai nepieciešama klizma) (nespēj kontrolēt izvadi un veikt pašaprūpi (piemēram, uzlikt un nomainīt fekālijas uztverošos līdzekļus vai veikt klizmu, kad tas nepieciešams))	0
☐ reti nesaturēšanas gadījumi (nespēj kontrolēt izvadi, veic pašaprūpi, bet atsevišķos gadījumos nepieciešama palīdzība)	1
☐ kontrolē izvadi (paškontrole)	2
<i>Komentāri</i>	

6.9. Urinācija	Punkti
☐ nespēj kontrolēt izvadi (nepieciešama katetrizācija) (nespēj kontrolēt izvadi un veikt pašaprūpi (piemēram, uzlikt un nomainīt urīnu uzsūcošos līdzekļus vai katetru, kad tas nepieciešams))	0
☐ reti nesaturēšanas gadījumi (nespēj kontrolēt izvadi, veic pašaprūpi, bet atsevišķos gadījumos nepieciešama palīdzība)	1
☐ kontrolē izvadi	2
<i>Komentāri</i>	

6.10. Tualetes lietošana	Punkti
☐ atkarīgs	0
☐ nepieciešama neliela palīdzība	1
☐ neatkarīgs	2
<i>Komentāri</i>	
Punkti kopā	

7. Pienākumi mājssaimniecības uzturēšanā

7.1. Ēdiena gatavošana

- ☐ gatavo pilnīgi patstāvīgi

- ☐ patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga palīdzība
- ☐ ēdienu nevar pagatavot

Komentāri

7.2. Mājokļa uzkopšana

- ☐ veic pilnīgi patstāvīgi
- ☐ veic patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga palīdzība
- ☐ mājokli nevar uzskopt

Komentāri

7.3. Veļas mazgāšana

- ☐ veic pilnīgi patstāvīgi
- ☐ veic patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga palīdzība
- ☐ veļu nevar izmazgāt

Komentāri

7.4. Citas ar mājstaimniecību saistītas darbības (ūdens un malkas ienešana, krāsns kurināšana, sniega tīrīšana, dārza apkopšana, mājdzīvnieku apkopšana)

- ☐ veic pilnīgi patstāvīgi
- ☐ veic patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga palīdzība
- ☐ mājstaimniecību uzturošas aktivitātes nevar veikt

Komentāri

7.5. Iepirkšanās (ieskaitot nokļūšanu veikalā)

- ☐ veic pilnīgi patstāvīgi

- ☐ veic patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga palīdzība
- ☐ iepirkšanos nevar veikt

Komentāri

8. Citas aktivitātes

8.1. Transportlīdzekļa vadīšana (ja ir prasmes vadīt transportlīdzekli)

- ☐ var vadīt bez problēmām
- ☐ var vadīt īpaši pielāgotu transportlīdzekli
- ☐ transportlīdzekli nespēj vadīt

Komentāri

8.2. Sabiedriskā transporta izmantošana

- ☐ izmanto bez problēmām, pilnīgi patstāvīgi
- ☐ izmanto patstāvīgi, bet ar grūtībām
- ☐ vajadzīga neliela palīdzība
- ☐ sabiedriskā transporta līdzekļus nevar izmantot

Komentāri (paskaidrot, kādu sabiedriskā transporta veidu izmanto, jo ir dažādas piekļuves iespējas)

8.3. Atpūta un vaļasprieki

- ☐ var nodarboties ar iemīļoto vaļasprieku un atpūsties bez ierobežojumiem
- ☐ nevar pilnībā atpūsties un nodarboties ar iemīļoto vaļasprieku
- ☐ nevar nodarboties ar iemīļoto vaļasprieku un atpūsties bez ierobežojumiem

Komentāri

8.4. Cik lielā mērā klienta funkcionālie ierobežojumi traucē saskarsmei ar ģimeni, draugiem vai kaimiņiem?

- ☐ netraucē nemaz
- ☐ mazliet traucē
- ☐ traucē diezgan nopietni
- ☐ sociālās aktivitātes nav iespējamas
- ☐ iespējamas tikai neklātienes sociālās aktivitātes (telefons, internets)

Komentāri

9. KOPSAVILKUMS

Galvenie secinājumi un ieteikumi

10. APLIECINĀJUMS

Ar parakstu apliecinu sniegto ziņu patiesumu

Pašvaldības sociālais
dienests

(nosaukums)

Sociālā darbinieka vai ergoterapeita
vārds, uzvārds

Kontaktinformācija (tālrunis, elektroniskā
pasta adrese)

Paraksts* _____

Vieta, datums _____

Piezīme. * Dokumenta rekvizītu "paraksts" neaizpilda, ja elektroniskais dokuments ir sagatavots atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu.