

**VASARAS SKOLA SOCIĀLAJIEM DARBINIEKIEM  
“ATTIECĪBU LĪKLOČOS” 2019.GADA 16. – 18.JŪLIJS,  
LUBĀNAS NOVADS. „EZERNIEKI”**

**Darba kārtība**

| <b>Otrdiena 16.07.2019.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 –<br>12:00            | Ierašanās, iekārtošanās                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12:00 –<br>12:30            | <b>Nometnes atklāšana un ievads</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13:00 –<br>14:00            | Pusdienas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:00 –<br>15:40            | <b>Iepazīšanās</b><br>Savstarpēja iepazīšanās un attiecību veidošana nometnes dalībnieku starpā, pozitīvas darba atmosfēras veidošana. Nometnes dalībnieku gaidu un vajadzību attiecībā uz nometni apzināšana.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15:40 –<br>16:00            | Pauze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16:00 –<br>18:00            | <b>Ievads pamattēmā</b><br>Attiecību līkloči: sociālā darbinieka dažādās attiecības un to nozīme ikdienas darbā. Sistēmiskās pieeja un tās pamatprincipi, veidojot attiecības ar klientiem. Attiecības, kuras rada pārmaiņas. Komunikācijas nozīme attiecību veidošanā. ( <i>Inese Stankus-Viša, Arita Featherstone</i> )                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 –<br>19:00            | Vakariņas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:00 –<br>21:00            | <b>„Kopīgu „grafisko romānu”” jeb komiksu veidošanas darbnīca</b><br>Iespēja piedzīvot kopā radīšanas prieku, radošā darbībā iepazīt sevi un citus. Ikviens spēj sacerēt komiksu! ( <i>Anna Šteina, Sandra Mihailova, Inga Bērziņa</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 21:30 –<br>23:00            | <b>Baha ziedu dejas – komunikācija ar savām emocijām, izmantojot dejas</b><br>Iespēja izbaudīt Vācijas latvietes Anastasijas Gengas izveidotas īpašas meditatīvas dejas, kuras tāpat kā Baha ziedi ietekmē noteiktu emocionālu stāvokli, dod pozitīvas emocijas un uzlādē ar enerģiju. Katram Baha ziedam ir sava deja, kuras tad mēs kopā mācīsimies un dejosim, lai veidotu harmoniju starp dažādām savām personības šķautnēm. ( <i>Sandra Mihailova, Inga Bērziņa, Anna Šteina</i> )<br>Dalība brīvprātīga |
| 23:00...                    | Atpūta istabiņās                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**VASARAS SKOLA SOCIĀLAJIEM DARBINIEKIEM  
“ATTIECĪBU LĪKLOČOS” 2019.GADA 16. – 18.JŪLIJS,  
LUBĀNAS NOVADS. „EZERNIEKI”**

**Trešdiena, 17.07.2019.**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 –<br>9:00   | Brokastis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9:00 –<br>11:00  | <p><b>Attiecību veidošanas pamats - cieņpilna komunikācija</b></p> <p>Saruna ar klientu kā viena no sociālā darbinieka pamata metodēm. Veiksmīgas sarunas struktūra un aktīvā klausīšanās. Radikālas skaidrības veidošana par sarunas nolūku. Pamata dzīves pozīcijas “Es Ok un Tu Ok” (E. Berne) nozīme cieņas pilnai kopā būšanai ar cilvēkiem un labai (veiksmīgai) komunikācijai.<br/>(Inese Stankus-Viša, Arita Featherstone)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 11:00 –<br>11:30 | Pauze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11:30 –<br>13:00 | <p><b>Konfliktu risināšana un grūtās sarunas – nevardarbīgā manierē</b></p> <p>Iekšējo konfliktu ietekme uz attiecībām un to mazināšana caur savu jūtu un vajadzību apzināšanos, un robežu nospraušanu. Kā lūgt otram mainīt rīcību/uzvedību, nevardarbīgā veidā (M. Rozenbergs)- trenēšanās sarunāties un konfliktēt nevardarbīgi. Dziļās demokrātijas metode “lomu maiņa” empātijas padziļināšanai. (Inese Stankus-Viša, Arita Featherstone)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13:00 –<br>14:00 | Pusdienas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14:00 –<br>15:30 | <p><b>Konfliktu risināšana un grūtās sarunas – nevardarbīgā manierē</b></p> <p>Turpinājums. Dziļās demokrātijas metode “lomu maiņa” empātijas padziļināšanai.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15.30 –<br>16:00 | Pauze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16:00 –<br>18.00 | <p><b>Paralēlās darbnīcas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drāmas terapijas meistardarbnīca: „Intrapsihiskā saruna satiekot sevi”. (Anna Šteina DT)<br/>Šīs darbnīcas ietvaros konkrētas personības iezīmes tiek aplūkotas un aizstātas ar četriem dabas elementiem/četrām stihijām – Uguns, Ūdens, Gaiss, Zeme. Katra no personības iezīmēm palīdz vai tieši pretēji traucē noteiktās dzīves situācijās, noteiktu grūtību risināšanā.<br/>Darbnīcas laikā tiek dota iespēja radošā veidā izziņāt sevi, kā arī izprast un apzināties, kuras iezīmes jeb elementi dominē un kuras savukārt būtu vērts „atmodināt” jeb attīstīt.<br/>Praktizējot četru pamatelementu metodi ir iespējams attīstīt sevī spēju izmantot visas savas personības šķautnes atbilstoši situācijai. Kā arī atpazīt sava oponenta personību un tad jau meistarīgi virzīt situāciju labvēlīga risinājuma virzienā.<br/><br/><i>Dalībnieku skaits max.25-30</i></li> <li>• Mūzikas terapijas meistardarbnīca: “Iepazīstot sevi, es dodu citiem”. (Inga Bērziņa MT)<br/>Meistardarbnīcas tēma sasauksies ar drāmas terapijas tēmu, kurā <i>konkrētas personības iezīmes</i> tiks aplūkotas no četru dabas elementu iezīmju aspektiem. Procesa laikā būs iespēja atpazīt un izprast dominējošo vai trūkstošo elementu iezīmes sevī un apzināties, kā radošā veidā mainīt esošo uzvedības modeli, tādējādi sekmējot komunikācijas prasmes un dažādu attiecību mijiedarbību ikdienas situācijās.</li> </ul> |

**VASARAS SKOLA SOCIĀLAJIEM DARBINIEKIEM  
“ATTIECĪBU LĪKLOČOS” 2019.GADA 16. – 18.JŪLIJS,  
LUBĀNAS NOVADS. „EZERNIEKI”**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | <p>Darbnīcas ietvaros būs iespēja praktizēties ar viegli spēlējošiem mūzikas instrumentiem, balsi un ķermeņa kustībām. Priekšzināšanas spēlējot mūzikas instrumentus vai darbojoties ar balsi nav nepieciešamas.</p> <p><u>Dalībnieku skaits max. 20-25</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rakstura pamatīpašību atšķirību ietekme uz atteicību veidošanu (<i>Arita Featherstone un Inese Stankus-Viša</i>)<br/>D.Ofmana pamatīpašību modelis. Dažreiz ikvienu var kaitināt kāda cita uzvedība. Mēs domājam, ka citi cilvēki ir „sarežģīti” un uzskatām, ka viņiem jācenšas mainīt savu uzvedību. Bet vai “sarežģīti” cilvēki patiešām pastāv? Daniela Ofmana atbilde uz šo jautājumu ir: „Nav!” Katram cilvēkam ir noteiktas pamatīpašības, un šīs īpašības var būt ļoti atšķirīgas. Lielas atšķirības šajās pamatīpašībās var izraisīt noteiktu „berzi” starp cilvēkiem. Dalībniekiem būs iespēja pētīt un apzināties savas pamatīpašības un slazdus., kuros iekrīt. Kas notiek, kad satiekamies ar cilvēkiem, kuru īpašības mums izsauc nepatiku. Pētīsim un meklēsim savus attīstības laukus veiksmīgākai komunikācijai.</li> </ul> <p><u>Dalībnieku skaits max. 15</u></p> |
| 18:00 –<br>19:00 | Vakariņas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:00 –<br>21:30 | <p><b>Paralēlās aktivitātes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filmas skatīšanās (<i>Inese Stankus-Viša</i>)<br/>Mākslas filmas skatīšanās ar nolūku vērot paralēles, kuras attiecas uz sociālā darbinieka un klienta attiecībām. Pēc filmas noskatīšanās diskusija un sarunas par redzēto un piedzīvoto.<br/><u>Dalībnieku skaits neierobežots.</u></li> <li>• Deju un kustību terapijas meistardarbnīca – satikšanās ar dažādām savām izpausmēm un balansa meklējumi starp tām (<i>Sandra Mihailova DKT</i>)<br/><u>Dalībnieku skaits neierobežots. Ja laika apstākļi atļaus, notiks ārā.</u></li> </ul> <p>Dalība brīvprātīga, nepieciešams ērts apģērbs un apavi, kas ļauj brīvi kustēties gan zālē, gan pa zāli ārā.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**VASARAS SKOLA SOCIĀLAJIEM DARBINIEKIEM  
“ATTIECĪBU LĪKLOČOS” 2019.GADA 16. – 18.JŪLIJS,  
LUBĀNAS NOVADS. „EZERNIEKI”**

**Ceturtdiena, 18.07.2019.**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00 –<br>9:00   | Brokastis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9:00 –<br>11.00  | <b>„Metožu andele” – manas darba metodes</b><br>Kopīga metožu apmaiņa un dalīšanās ar pozitīvo pieredzi: kas palīdz un rada izmaiņas darbā ar klientiem? Iespēja uzzināt tuvāk savu kolēģu pozitīvo pieredzi, veidojot attiecības ar klientiem un vedot dažādas sarunas ar klientiem un ne tikai. Dalībnieku darbs mazākās grupās pēc vienotas struktūras. <i>(Inese Stankus-Viša, Arita Featherstone)</i> |
| 11:00 –<br>11:30 | Pauze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11:30 –<br>13:00 | <b>Manas nostājas, veicot sociālo darbu</b><br>Katrs profesionālis, veicot savu darbu, balstās uz noteiktām nostājām, kuras ietekmē attiecību kvalitāti. Kādas tās ir sociālajā darbā ar pieaugušām personām? Meklēsim individuālās nostājas un veidosim kopējo nostāju apkopojumu sociālajā darbā ar pieaugušām personām.                                                                                 |
| 13:00 –<br>14:00 | Pusdienas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:00 –<br>16:00 | <b>Izvērtēšana</b><br>Radošā atmosfērā vērtēsim, kādas ir bijušas mūsu attiecības vasaras nometnes laikā.<br><b>Pieredzes apkopošana un atvadīšanās</b><br>Vasaras skolas laikā gūtās pieredzes apkopošana, attiecību noslēgums un skats nākotnē.                                                                                                                                                          |
| 16:00 –<br>17:00 | <b>Noslēgums</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:00 -<br>...   | Dodamies mājup                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |