

"1. pielikums
Ministru kabineta
2021. gada 18. maija
noteikumiem Nr. 316

Asistenta pakalpojuma nepieciešamības novērtēšana ārpus mājas vides un atbalsta intensitātes noteikšana

1. Personas vārds, uzvārds _____

2. Personas kods

3. Personas dzīvesvietas adrese _____

4. Asistenta pakalpojuma pieprasīšana
4.1. Asistenta pakalpojuma nepieciešamības iemesli (norādīt visus aktuālos iemeslus)
☐ nespēja patstāvīgi pārvietoties ārpus mājokļa kustību vai gaitas traucējumu dēļ
☐ nespēja patstāvīgi orientēties apkārtējā vidē, saprotami komunicēt, veidot kontaktus ar citiem cilvēkiem garīga rakstura traucējumu dēļ
☐ nespēja patstāvīgi pārvietoties ārpus mājokļa redzes traucējumu dēļ
4.2. Asistenta pakalpojuma pieprasīšanas mērķi (norādīt visus aktuālos iemeslus)
☐ lai strādātu algotu darbu, gūtu ienākumus no saimnieciskās darbības, studētu augstskolā vai koledžā vai nodarbotos ar parasportu (80 stundas mēnesī)
☐ lai nokļūtu uz pamata, vidējās vai profesionālās izglītības iestādi vai no tās, lai pildītu biedrības vai nodibinājuma, vai kapitālsabiedrības valdes locekļa pienākumus (60 stundas mēnesī)
☐ lai veiktu brīvprātīgā darbu (tikai oficiāli noformētas līgumattiecības), nokļūtu uz dienas aprūpes centru vai specializēto darbnīcu vai atgrieztos no tās, saņemtu regulāras (ne retāk kā reizi nedēļā) ārsta nozīmētas medicīniskas hemodialīzes procedūras vai simptomātisku terapiju, ja personai ir konstatēts ļaundabīgs audzējs (40 stundas mēnesī)
☐ lai veiktu citas darbības, piemēram, apmeklētu ārstu, sociālos pasākumus (15 stundas mēnesī)
4.3. Vēlamais asistenta pakalpojuma izmantošanas biežums
☐ pastāvīga asistenta palīdzība un uzraudzība (ikdienā)
☐ periodiska asistenta palīdzība un uzraudzība 3 dienas nedēļā un vairāk
☐ periodiska asistenta palīdzība un uzraudzība 1–2 dienas nedēļā
☐ epizodiska asistenta palīdzība dažas dienas mēnesī
☐ epizodiska asistenta palīdzība vienu reizi mēnesī vai retāk
Piezīme. Ja asistenta pakalpojums tiek pieprasīts sakarā ar kustību, gaitas vai redzes traucējumiem, aizpilda tikai šā pielikuma 5. punktu, ja sakarā ar garīga rakstura traucējumiem, – šā pielikuma 6. punktu. Ja asistenta pakalpojums nepieciešams garīga rakstura traucējumu un kustību, gaitas vai redzes traucējumu dēļ, aizpilda šā pielikuma 5. un 6. punktu (skatīt šā pielikuma 4.1. apakšpunktā atzīmēto izvēli). Šā pielikuma 5. un 6. punktu vērtē, ņemot vērā personas vecumposmam raksturīgo attīstības līmeni un spējas, kā arī personas ikdienā lietotos tehniskos palīgīdzekļus

5. Mobilitāte ārpus mājokļa	Punkti
5.1. Tehnisko palīgīdzekļu izmantošana	
Vai tehniskie palīgīdzekļi ir nepieciešami un tie ir pieejami nepieciešamajā apjomā? Vai, izmantojot tehniskos palīgīdzekļus, ir nodrošināta mobilitāte? Cik būtiski nepieciešama ir asistenta līdzdalība?	
☐ neatkarīgs – izmanto tehniskos palīgīdzekļus un tie ir pieejami vai tehniskie palīgīdzekļi nav nepieciešami	3

☐ izmanto tehniskos palīgīdzekļus, bet nepieciešams atbalsts (piemēram, darbības uzsākšanai, pabeigšanai vai atsevišķās situācijās)	2
☐ izmanto palīgīdzekļus, kas daļēji ietekmē mobilitāti (nodrošina pārvietošanos tikai telpās), un nepieciešama palīdzība. Citus palīgīdzekļus neizmanto, jo to izmantošana nav iespējama	1
☐ mobilitātes uzturēšanai ir nepieciešami un tiek izmantoti individuāli pielāgoti (neaizstājami) palīgīdzekļi un nepieciešams pastāvīgs citu personu atbalsts	0
Komentāri	
5.2. Asistenta darba resursu patēriņš mobilitātei Cik būtiskā apjomā nepieciešama asistenta iesaiste, lai pārvietotos (ja pieņemta norma ir 100 m līdz galamērķim vai starp mērķiem (pieturai))? Ņemot vērā ārējos apstākļus, kas nosaka asistenta līdzdalību mobilitātes nodrošināšanai (attālums līdz galamērķim, publiskā (privātā) transporta nodrošinājums (kustības grafiki), attālums līdz pieturai, ceļa segums līdz mērķim vai starp mērķiem (pieturai) u. c.)	
☐ nav nepieciešams papildu asistenta resurss	3
☐ nepieciešams neliels papildu asistenta resurss pavadīšanai	2
☐ nepieciešams papildu asistenta resurss (pavadīšanai un asistēšanai)	1
☐ nepieciešams būtisks papildu asistenta resurss (pavadīšanai un asistēšanai)	0
Komentāri	
5.3. Spējas fiziski pārvietoties ārpus telpām Cik patstāvīgi klients spēj pārvietoties ārpus telpām? Vai ir nepieciešama asistenta līdzdarbība ceļā un cik potenciāli intensīva tā varētu būt?	
☐ pārvietojas pilnīgi patstāvīgi vai pārvietošanās iespējama, tikai izmantojot speciālo transportu ikdienā	3
☐ parasti pārvietojas patstāvīgi, bet atsevišķās situācijās ir nepieciešama palīdzība	2
☐ parasti nepieciešama palīdzība, bet atsevišķās situācijās spēj nokļūt vēlamajā vietā	1
☐ spēj pārvietoties ar atbalstu, palīdzība nepieciešama	0
Komentāri	
5.4. Spēja fiziski pārvietoties un kustēties telpās Kāda ir klienta patstāvība galamērķa telpās? Vai ir nepieciešams asistenta atbalsts galamērķī un cik potenciāli intensīvs tas varētu būt?	
☐ neatkarīgs vai pārvietošanās ārpus dzīvesvietas nav iespējama	3
☐ nepieciešama tikai uzraudzība (klātbūtne)	2
☐ nepieciešama neliela fiziska vai vārdiska palīdzība	1
☐ nepieciešama ievērojama fiziska palīdzība	0
Komentāri	
5.5. Kāpnēs un citi alternatīvi augstuma pārvārcēšanas ceļi Kāda ir klienta patstāvība mobilitātē, pārvācot šķēršļus? Vai ir nepieciešama asistenta līdzdarbība, pārvācot šķēršļus, un cik intensīva tā varētu būt?	
☐ spēj saviem spēkiem pārvārtēt šķēršļus vai rast alternatīvus risinājumus šķēršļu pārvārcēšanai	3
☐ parasti neatkarīgs, bet slimības saasināšanās, specifisku šķēršļu vai ārējo apstākļu (lietus, apledojs u. tml.) dēļ var būt nepieciešama palīdzība	2
☐ nepieciešams neliels, bet pastāvīgs fizisks atbalsts vai vārdiska palīdzība, pārvietojoties pa kāpnēm vai pārvācot citus augstuma šķēršļus	1
☐ kopumā vai konkrētā mērķa sasniegšanai klientam nepieciešama pastāvīga fiziska palīdzība, pārvietojoties pa kāpnēm vai pārvācot citus augstuma šķēršļus (piemēram, uzbrauktuvi, liftu, kāpņu liftu)	0
Komentāri	
5.6. Spējas izmantot transportu (privāto un sabiedrisko) Cik patstāvīgi klients spēj izmantot transportu? Cik lielā mērā nepieciešama asistenta līdzdalība?	

☐ privāto vai publisko transportu izmanto bez problēmām pilnīgi patstāvīgi	3
☐ izmanto vai varētu izmantot patstāvīgi, bet ir šķēršļi vai nepietiekamas prasmes, kas nosaka nepieciešamību pēc citu personu iesaistīšanās un ierobežo izmantošanu	2
☐ izmanto patstāvīgi, bet ar grūtībām, nepieciešama citu personu klātbūtne uzraudzībai un atbalstam	1
☐ patstāvīgi izmantot nevar, nepieciešama citu personu fiziska līdzdarbība	0
Komentāri	
5.7. Orientācija laikā un telpā	
Vai un kādā apjomā klients, tai skaitā persona ar redzes traucējumiem, spēj apzināties un ievērot laiku, orientēties apkārtnē, lai nonāktu galamērķī?	
☐ neatkarīgs, nav grūtību orientēties laikā un telpā	3
☐ var gadīties atmiņas traucējumi vai, mainoties maršrutam, laikapstākļiem, var apjukt, bet to apzinās un spēj saviem spēkiem ātri atjaunot izpratni	2
☐ orientējas tikai ierastā vidē, orientācija ārpus ierastās vides ir traucēta	1
☐ nespēj orientēties laikā un/vai telpā	0
Komentāri	
PUNKTI KOPĀ	
____/no 21	

6. Garīgās spējas	Punkti
6.1. Izpratne par sevi un savām vajadzībām, spēja sazināties	
Vai klients zina un var nosaukt savu vārdu, dzīvesvietu, vietu, kurp gribētu doties ar asistenta atbalstu un kādēļ?	
☐ apzinās sevi, saziņa nav traucēta	3
☐ apzinās un kontrolē savu ķermeni, spēj lemt, komunikācija nav traucēta, tomēr ir zināšanu vai atmiņas traucējumi	2
☐ apzinās un kontrolē savu ķermeni, komunikācija traucēta, bet spēj patstāvīgi sazināties ar apkārtējiem	1
☐ neapzinās sevi, savas vajadzības vai apzinās sevi, savas vajadzības, bet nespēj tās formulēt un kontrolēt. Nesazinās vai sazinās ar specifiskas tehnikas palīdzību vai individuālām metodēm	0
Komentāri	
6.2. Orientācija laikā un telpā	
Vai un cik patstāvīgi klients spēj organizēt un nodrošināt savu līdzdalību aktivitātēs, t. i., atcerēties plānoto aktivitāšu norises detaļas – norises dienu, sākuma un beigu laikus un vietu?	
☐ neatkarīgs – nav grūtību orientēties laikā un telpā	3
☐ var gadīties atmiņas traucējumi vai, mainoties maršrutam, laikapstākļiem, var apjukt, bet to apzinās un spēj saviem spēkiem ātri atjaunot izpratni	2
☐ orientējas tikai ierastā vidē, orientācija ārpus ierastās vides ir traucēta	1
☐ nespēj orientēties laikā un/vai telpā	0
Komentāri	

6.3. Spējas veidot un uzturēt sociālos kontaktus		
Kā klients reaģē uz apkārtējiem un kā apkārtējie reaģē uz klientu. Vai visa procesa laikā, ceļā vai galamērķī klients var būt patstāvīgs, komunicēt, veikt patstāvīgas darbības, lūgt un saņemt palīdzību?		
☐ nav grūtību veidot sociālos kontaktus		3
☐ saskarsme nedaudz traucēta, kopumā spēj uzturēties sabiedrībā, bet atsevišķās situācijās rodas trauksme		2
☐ spēj tikai pasīvi uzturēties (būt) sabiedrībā, nemeklē un nevēlas uzturēt kontaktus – var atgrūst apkārtējos, var būt rupjš un nepatīkams apkārtējiem		1
☐ sociālās aktivitātes nopietni traucētas, spēj tikai īslaicīgi vai nespēj uzturēties svešu cilvēku sabiedrībā (ātri kļūst satraukts, zaudē paškontroli, var kļūt agresīvs)		0
Komentāri		
6.4. Uzraudzība un drošība		
Vai klienta reakcijas dēļ uz apkārtējiem kairinātājiem pastāv risks klienta drošībai (dzīvībai vai veselībai)? Cik svarīga klientam ir asistenta klātbūtne?		
☐ uzraudzība nav nepieciešama		3
☐ nepieciešama periodiska uzraudzība atsevišķu darbību veikšanai (piemēram, ielas šķērsošanai). Nejūtas pārliecināts		2
☐ nepieciešama uzraudzība dienas laikā, jūtas nedroši, iespējamās lēkmes vai slimības saasināšanās, ir iespēja palikt bezpalīdzīgā stāvoklī		1
☐ izjūt pastāvīgu trauksmi vai nedrošību, tas ietekmē spējas un gatavību rūpēties par sevi		0
Komentāri		
6.5. Spējas koncentrēties darbam vai pavadīt brīvo laiku		
Kādas ir paša klienta līdzdarbības spējas un emocionālā noturība – reakcija uz detaļām, pacietība, spēja noturēt uzmanību, spēja rīkoties patstāvīgi?		
☐ ar prieku un interesi piedalās aktivitātēs. Pats apzinās, plāno, organizē darba un brīvo laiku. Palīdzība nav nepieciešama		3
☐ piedalās darba, mācību vai brīvā laika aktivitātēs, mēdz zust koncentrācija un interese. Nepieciešams motivējošs atbalsts		2
☐ spēj piedalīties citu organizētās darba, mācību vai brīvā laika aktivitātēs, tomēr nepieciešama individuāla uzmanība un stimulē interese uzturēšanai		1
☐ nespēj patstāvīgi organizēt vai plānot, ātri zūd koncentrācija. Tomēr atbilstoši vecumam un interesēm zināmu laiku spēj piedalīties organizētās darba, mācību vai brīvā laika aktivitātēs		0
Komentāri		
PUNKTI KOPĀ		____/no 15
7. Asistenta pakalpojuma apjoma (h) noteikšana		
7.1.	Punkti PAVISAM KOPĀ (šā pielikuma 5. un 6. punktā iegūto vērtējumu summa)	____/no 36
7.2.	Aizpildīto daļu skaits atbilstoši šā pielikuma 4.1. apakšpunktam	____/no 2
7.3.	Asistenta pakalpojuma izmantošanas mērķim paredzētais apjoms (h/mēn.) atbilstoši šā pielikuma 4.2. apakšpunktam. Vairākiem mērķiem paredzēto stundu skaits nesummējas, bet piemēro mērķi ar lielāko stundu skaitu	
7.4.	Koeficients atbilstoši šā pielikuma 8. punktam – intensitātes koeficienta noteikšanas tabulai	
7.5.	Aprēķinātais asistenta pakalpojuma apjoms (h/mēn.) (mērķim noteiktās h (7.3. apakšpunkts) x koeficients (7.4. apakšpunkts) = piešķiramās h (7.5. apakšpunkts)) ^{1, 2}	

8. Intensitātes koeficienta noteikšanas tabula

Nr. p. k.	Punktu skaits	0–4	5–10	11–15	16–21	22–36
8.1.	Koeficients, ja aizpildīts šā pielikuma 5. punkts	1	2	1	N	N
8.2.	Koeficients, ja aizpildīts šā pielikuma 6. punkts	1	2	N	N	N
8.3.	Koeficients, ja aizpildītas abas daļas (šā pielikuma 5. un 6. punkts)	1	2	1	N	N

Piezīme. N – asistenta pakalpojumu nepiešķir.

9. Novērtēšanas piezīmes

Speciālista paraksts³ _____

Piezīmes.

¹ Ja atbilstoši novērtējumam asistenta pakalpojums personai nepienākas, taču ir noteiktas medicīniskas indikācijas vieglā automobiļa speciālai pielāgošanai un pabalsta saņemšanai transporta izdevumiem, un nieru mazspējas dēļ nepieciešamas hemodialīzes procedūras vai ir ļaundabīgs audzējs ceturtajā stadijā un tiek saņemta ķīmijterapija, staru terapija vai hormonu terapija, tad personai piešķir asistenta pakalpojumu 40 stundas mēnesī.

² Ja persona saņem Invaliditātes likuma 12. panta pirmās daļas 2. punktā minēto pabalstu par asistenta izmantošanu, tad noteikto asistenta pakalpojuma apjomu samazina par 40 stundām mēnesī.

³ Dokumenta rekvizītu "Speciālista paraksts" neaizpilda, ja dokuments ir sagatavots elektroniski atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu."